

新北市立蘆洲國民中學 112 學年度聯課課程進度表

社團名稱		足球社	上課時間	14:05-15:50(第六、七節)
授課教師		王惠民		
上課 次數	日期 (週次)	單元名稱	課程內容	備 註
1	9/22 第 2 週	規則大透視	足球規則：球場大小編列	8/22~9/1 線上選社 9/25~9/27 轉社申請 10/7 確定社員名單
2	10/06 第 4 週	規則大透視	八大犯規陳述	
3	10/13 第 7 週	規則大透視	黃紅牌引用於比賽之狀況	
4	10/20 第 8 週	掌控黑白球	練習傳球之準確度（內側）	
5	11/03 第 10 週	掌控黑白球	練習停球之穩定度（腳底）	
6	11/17 第 12 週	掌控黑白球	練習空中球、彈跳球判斷	
7	12/01 第 14 週	搶球大車拼	練習卡位之時間點	
8	12/22 第 16 週	搶球大車拼	練習搶截之時間點	
9	12/29 第 18 週	搶球大車拼	練習補位之時間點	
10	1/12 第 20 週	玩球趣	前腳底點球、左右內側控球	
11	2/23 第 2 週	玩球趣	雙腳左右跳動踩球	
12	3/08 第 4 週	玩球趣	腳背挑球、內側挑球	
13	3/22 第 6 週	施展鐵頭功	一對一頭頂、一對二頭頂球	動/靜態成果展調查
14	4/05 第 8 週	施展鐵頭功	三角頭頂傳球、背後頭頂練習	清明連假
15	4/19 第 10 週	施展鐵頭功	空中頭頂射門（運用腰力）	
16	5/03 第 12 週	撞牆小撇步	組織行進間移位傳球	
17	5/17 第 14 週	撞牆小撇步	三人交叉傳球射門	動態成果展彩排
18	5/31 第 16 週	社團成果展	社團成果展	動態成果展
19	6/07 第 17 週	期末驗收	各項基本動作驗收效果	
20	6/28 第 20 週			結業式