

2025 年台灣青少年神經多樣性 國際研討會計畫書

一、 研討主題：2025 年台灣青少年神經多樣性國際研討會

二、 研討目標：

近年來，青少年情緒問題（如焦慮、抑鬱、拒學、自傷行為）日益嚴重，影響家庭關係、學業表現及社會適應。神經多樣性（Neurodiversity）青少年（如自閉症、ADHD、學習障礙等）更面臨獨特挑戰，傳統教育與輔導模式難以滿足其需求。國際上已關注神經多樣性議題許多年，強調包容性支持與個人化輔導。有鑑於台灣相關專業知識與配套教育訓練策略仍顯不足，113 年舉辦第一次「台灣青少年情緒障礙國際研討會」，吸引近 350 位諮商師、社工師與家長團體參與。會議中展現學校老師、醫療專業人員、家長對此議題高度關注，但台灣實踐經驗仍待交流學習。歐美多國已成功推動神經多樣性友善政策，建立跨領域協作網絡，結合學校、家庭與社區資源推廣。本次研討會旨在整合國際經驗，提升青少年生活導師的專業能力，以應對當前學校教育危機，有效減少青少年情緒問題之蔓延。

三、 預期效益：

- (一)研討會目標著重知識整合，探討神經多樣性青少年的需求與國際最新介入策略。培訓生活導師掌握情緒支持、專業行為引導及溝通技巧。
- (二)提出本土化建議，促進推動教育與社福系統政策改革。透過此會議串聯國際專家、在地組織與家長團體，建立輔導諮商網絡支持平台。
- (三)期望降低台灣青少年情緒問題對社會的衝擊，並推動青少年神經多樣性族群全人適性發展。

四、 舉辦單位：

指導單位：衛福部

主辦單位：亞東紀念醫院家庭醫學部青少年醫學科、亞東紀念醫院社區健康發展中心。

共同主辦單位：亞東紀念醫院神經醫學部失智中心、亞東紀念醫院精神暨心身醫學部、社團法人台灣青少年神經多樣性行動協會、社團法人新北市教師會、立法委員林月琴辦公室、國教行動聯盟。

協辦單位：新北市政府衛生局、新北市政府教育局、中華民國社會工作師公會全國聯合會、台灣青少年醫學暨保健學會、財團法人李氏慈愛青少年醫學教育基金會、台灣輔助醫學醫學會、財團法人明倫社會福利慈善事業基金會、龍華科技大學、財團法人赤子心教育基金會、台灣心理健康聯盟、全國家長團體聯盟、中華民國中小學校長協會、社團法人台灣全國媽媽護家護兒聯盟、台灣家長守護婦幼權益協會、台灣輔助醫學醫學會。

五、 研討會時間、地點：

時間：2025 年 6 月 21 日（星期六）

地點：亞東紀念醫院 14 樓國際會議廳

六、 參加對象與人數：

預估參加之對象與人數：美國、香港學者、國內學者專家（主持人、報告人、與談人）、臨床心理師、諮商心理師、臨床社工師、臨床護理師、各學習階段教師及輔導老師約 350 人。

七、 報名方式：自 6 月 2 日起報名，限額 350 人，額滿截止。

報名連結如下：<https://www.beclass.com/rid=294ff9268243c9a555d1>

八、 研習時數：全程出席參與研習，核實給予 6 小時研習時數(有全國教師進修網帳號者，簽到時請提供身分證字號，將依據實際簽到表，核實協助登錄研習時數)。

九、 研討會議程(初稿暫定)

時間	TOPIC / 演講主題	SPEAKER / 講師
08:30-09:00	Registration / 報到	
09:00-09:10	Opening remarks / 長官致詞	
09:10-09:40	Neurodiversity — A New Frontier 神經多樣性的新境界	Dr. Raymond Sui-Hing Yan 甄瑞興醫師 亞東紀念醫院神經醫學部
09:40-10:30	What is a "Life Coach"? Neurodivergent & Evolution of "Life Coach" - the U.S. Experience 「生活導師」的定義與發展歷程（美國為例）	Prof. Larry Smith, CMHC 臨床心理諮商師、美國猶他州 Telos 臨床執行總監
10:30-10:40	Coffee break 休息時間	
10:40-11:30	The Processing Approach and Foundation of Influence 諮商歷程取向的基礎與影響力	Jennifer Mills 美國猶他州 Telos 生活技能總監
11:30-11:50	Panel Discussion 綜合討論	
11:50-13:00	Lunch time 午餐時間	
13:00-13:50	The Relationship Continuum and Executive Functioning 經營關係連續體與執行功能	Phillip Stewart 美國猶他州 Telos 生活導師教練
13:50-14:40	Understanding Neurodiversity: Awareness and Support Strategies 理解神經多樣性：認知與支持策略	Dr. Amanda Oswalt Visser 臨床心理師、香港 SPOT 心理服務部總監
14:40-15:20	Case Studies (1) 案例研究 (1)	Phillip Stewart 美國猶他州 Telos 生活導師教練
15:20-15:30	Coffee break 休息時間	
15:30-16:10	Case Studies (2) 案例研究 (2)	Jennifer Mills 美國猶他州 Telos 生活技能總監
16:10-16:40	Key Message on the Concept of "Life Coach"	Prof. Larry Smith, Jennifer Mills & Phillip Stewart

	「生活導師」重點摘要	
16:40-17:20	Panel Discussion 綜合討論	
17:20-17:30	Closing 閉幕	