

## 蘆洲國中 健康與體育 領域備課紀錄表

日期	113年9月25日09點15分至10點00分	地點	活動中心
與會人員	陳喬雯、何峙葦、張淳博	記錄人員	邱雅伶
共備主題	體操-支撐、滾翻、跳躍能力		
共備內容			
內容摘要	<p>一、將體操動作拆解成體操能力-支撐、滾翻、跳躍進行操作。</p> <p>二、使用數字卡與動作卡進行暖身與教學，透過卡片，讓學生觀察並嘗試做出動作，而非先由教師直接教授動作要領。</p> <p>三、以學生多操作，多活動為主體，教師提醒正確動作技術要領，減少學生坐著聽講的時間。</p> <p>四、透過觀察動作卡，嘗試理解動作操作步驟及要領，並能表達其困難之處與正確動作觀念。</p> <p>五、以競賽方式，提高學習動機，並透過競賽方式，增加練習與觀摩的機會，並使用數字密碼融入競賽之中。</p> <p>六、外師協同融入課程教學。</p>		
建議事項	<p>一、考量學生先備能力較不足，恐無法完整進行，建議再減少部分內容。</p> <p>二、加入數字密碼，提升競賽難度，恐學生無法理解操作，可簡化並簡單指令，例如比大小的概念融入。</p> <p>三、外師融入部分待修正教案內容再行討論。</p>		
下次共備日期	113.10.04		