蘆洲國中 健體 領域備課紀錄表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 113年11月07日11點00分至11點15分 | 地點 | 體育組 |
| 與會  人員 | 何峙葦、陳喬雯、張淳博、邱雅伶、陳彥叡 | 記錄人員 | 陳喬雯 |
| 共備  主題 | 大隊接力-傳接棒 | | |
| 共備內容 | | | |
| 內容摘要 | 一、指導學生跑步的動作要點。  二、說明傳接棒的方法並練習。  三、藉由籃球場地18公尺長度模擬正式比賽20公尺接力區。 | | |
| 建議事項 | 無 | | |
| 下次共備日期 |  | | |