**蘆洲國中　教學活動設計**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教學主題 | 大隊接力—傳接棒 | 設計教師 | | 陳喬雯 | | | |
| 教學對象 | 704學生(11/14日) | 教學時間 | | 45分鐘 | | | |
| 教學方法 | 動作示範與講述法、練習教學法 | 評量方式 | | 形成性動作評量 | | | |
| 教材來源 | 自編 | | | | | | |
| 目標領域 | 教學目標 | | 具體目標 | | | | |
| 認知目標 | 藉由大隊接力活動，了解傳接棒的重要性。 | | 了解傳接棒等姿勢要領。 | | | | |
| 情意目標 | 在傳接棒的訓練當中，達到合作的效果 | | 了解傳接棒的意義。 | | | | |
| 技能目標 | 透過傳接棒訓練，增進團體合作之能力。 | | 能做出傳接棒的運動姿勢。 | | | | |
| 108課綱  三面九項 | **身心素質與自我精進**  **自主行動**  系統思考與解決問題  符號運用與溝通表達  三面 溝通互動  藝術涵養與美感素養  **人際關係與團隊合作**  社會參與  道德實踐與公民意義 | | | | | | |
| 時間分配 | 教學內容與活動說明 | | | | 目標達成 | 教學方法 | 教學資源 |
| (11分鐘)  1分鐘  5分鐘  5分鐘  (34分鐘)  10分鐘  10分鐘  10分鐘  4分鐘 | * 準備活動   一、集合、整隊、點名及檢視學生身心狀況。  二、暖身活動：  1.慢跑操場2圈、伸展操  2.準備教具，檢視場地  三、引起動機  1.介紹大隊接力運動的重要。  2.傳接棒的技巧說明   * 發展活動   一、助跑訓練：  1.轉身衝刺  2.直線衝刺  二、接棒練習：  1.雙人傳接棒練習  2.四人傳接棒練習  三、大隊接力的練習：  1.班上人數均分為單數棒及雙數棒。  2.與其他班級競賽。   * 綜合活動  1. 鼓勵打氣，大隊接力運動是展現全班團結合作最好的運動。   2、 表揚今天表現最認真同學及獲勝隊伍。  3、 場地恢復、歸還器材。  4、 歡呼下課解散。 | | | | 能做出傳接棒  姿勢 | 動作  示範  與講  述  法  練習  教學  法 | 自編教材  接力棒 |