

新北市立蘆洲國中

114學年度第一學期 家長日 校務座談





校長 薛秀玉

蘆洲國中秉持「**以學生為中心**」的理念，致力為孩子們打造一個安全、多元、充滿活力的學習環境，並以培育學生具備「四力」為目標。

品格力：品格是立身之本，是孩子面對未來挑戰最堅實的後盾。培養孩子們具備責任感、同理心與感恩之心，成為一個有溫度、有貢獻的人。

閱讀力：閱讀是終身學習的基石，培養孩子閱讀習慣，從「閱讀」到「悅讀」，從閱讀中汲取養分，擴展知識的廣度與深度，涵養獨立思考與解決問題的能力。

健康力：擁有健康的身體與心理，是所有發展的基礎。將透過課程與活動規畫，引導孩子們學習情緒管理與壓力調適，確保身心健康成長。

國際力：放眼世界是必要的，讓孩子們具備宏觀的視野與跨文化溝通的能力，引導孩子理解多元文化的價值，為未來在全球化的社會中競爭做好準備。

孩子的成長只有一次，教育是趟漫長的旅程，

期待能與各位家長成為最堅實的夥伴一起努力，陪伴孩子學習成長，勇敢開創屬於自己的未來。

家長會會長 莊志翔

歡迎加入家長會!!



新北市立蘆洲國中114年國中教育會考風雲榜

前三志願錄取人數16人

會考34分以上4人 30分以上20人 25分以上37人 20分以上86人

免試入學公立學校錄取率達7成

感謝九年級導師與任課老師辛勤指導!

蘆洲國中全體師生賀





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(1)

【學術類】

◎國語文競賽-新北市賽

◎新北市 1 1 4 年度國民中學三重區語文競賽

- 1.臺灣台語【情境式演說】 7 1 8 林○希(參加市賽)
- 2.臺灣台語【演說】 **第2名** 蔡○德老師(參加市賽)
- 3.寫字 **第4名** 9 0 3 林○綸

◎新北市 1 1 4 年各級學校國際多元文化語文競賽

◎東南亞 7 語【團體歌謠組-越南語組】 **甲等**

8 0 2 康○豪、8 1 0 楊○軒、8 1 0 程○昕、
8 0 7 李○安、8 1 8 陳○鴻





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(2)

【學術類】

◎ 2025 新北市專業英文聽寫能力大賽

◎ 第11屆新北市菁英盃

【團體獎】

國中組聽寫能力組普通班**冠軍**

國中組一般英文單字能力組普通班**團體優勝獎**

【實用英文聽寫能力組**PELC 金腦獎**】

815 陳○凡、901 黃○捷、909 廖○棋

909 盧○翔、910 王○岳

【一般英文單字**金腦獎**】

903 陳○勳、905 潘○宇、905 李○曦

907 謝○璿





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(3)

【科展類】

- ◎ 1 1 3 學年度科技教育創意實作競賽－資訊科技組示範賽
- ◎ 榮獲**銅牌獎** 8 0 1 張○諒、8 0 8 陳○謀、8 1 3 黃○騏

【英語文類】

- ◎ 新北市 1 1 3 學年度國中-英語歌曲演唱比賽 **優等【9 0 5】**
- ◎ 新北市 1 1 3 學年度國中-英語話劇比賽 **優等【9 0 4】**
- ◎ 新北市 1 1 3 學年度英語文競賽【演說】 **優等 8 1 5 陳○凡**

【本土語文類】

- ◎ 新北市 1 1 3 學年度本土語文化影音創意說唱讚比賽(閩南語組) **佳作【8 0 2】**





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(4)

【創客類】

◎2024Powertech青少年科技創作競賽新北賽

- ◎榮獲全能組 **亞軍** 701陳○碩、706林○廷、706張○銘、716朱○元
- ◎榮獲全能組 **季軍** 703陳○榮、801張○諒、808陳○謀、904張○庭

◎2024Powertech青少年科技創作競賽全國賽

- ◎榮獲單項組 三分高手
金牌 807簡○修、813楊○維、813李○紘
- ◎榮獲單項組 三分高手
金牌 707王○涵、717楊○竣、718陳○廷、909李○威

◎ 113學年度科技教育創意實作競賽－資訊科技組示範賽

- ◎榮獲**銅牌獎** 801張○諒、808陳○謀、813黃○騏





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(5)

【體育類】

壹、舉重隊

一、新北市113學年度中等學校錦標賽

國女59公斤級 張○亘 **第一名**、國男55公斤級 彭○凱 **第二名**

二、114年全國青年盃舉重錦標賽

國男102公斤級 杜○杰 **第二名**、國女64公斤級張○亘 **第三名**

三、114年全國原住民族運動會 青少年男子組55公斤級 周○偉 **第六名**

四、114年全國全國中等學校運動會

國女59公斤級 張○亘 **第三名**、國男55公斤級 彭○凱 **第八名**

感謝 何筱琄教練的用心指導！

貳、足球隊

新北市113學年度中小學 五人制足球對抗賽 **國男組 第一名**

新北113學年度中等學校足球錦標賽 **11人制 第一名**

2025全國青少年足球錦標賽 **國男組 第一名**

2025全國體育署盃足球錦標賽 **第一名**

感謝 陳彥叡、蔡毓章教練的用心指導！





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(6)

【體育類】

參、田徑隊 (910江○漢)

113年全國中等學校田徑錦標賽 國男組 100公尺 第一名

113年全國中等學校田徑錦標賽 國男組 200公尺 第二名

新北市114年中等學校運動會 國男組 100公尺 第二名

新北市114年中等學校運動會 國男組 200公尺 第一名

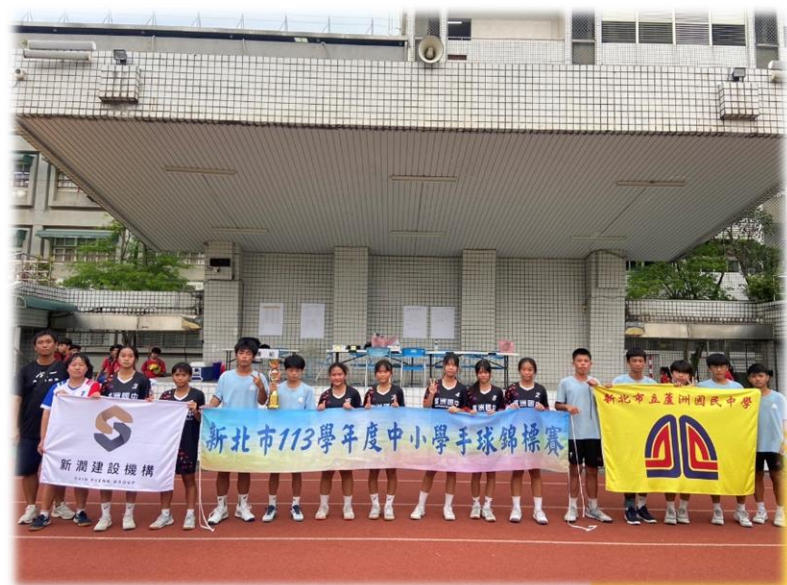
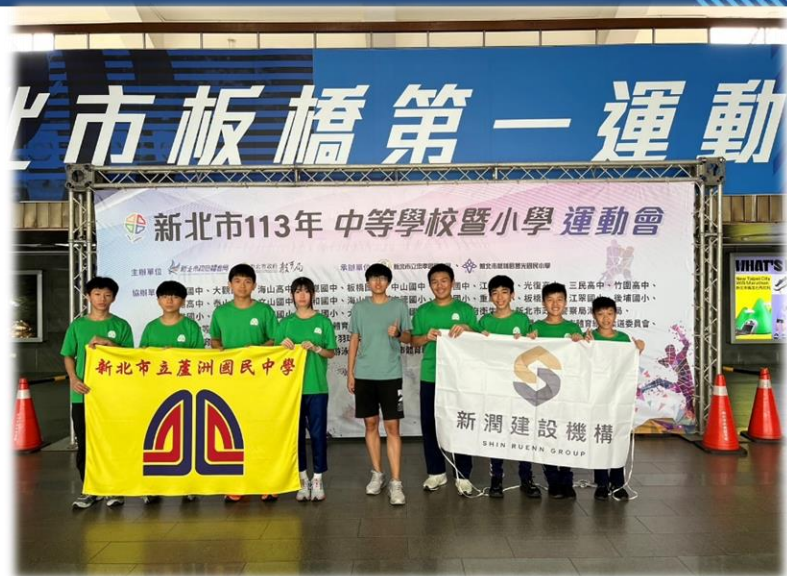
感謝游婕妤教練的用心指導！

肆、手球隊

113學年度新北市中小學手球錦標賽 國男組 第四名

113學年度全國中小學師生手球錦標賽 國女組 第五名

感謝劉書瑋教練、林聖堯教練的用心指導！





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(7)

【音樂類】

本校管樂團參加113學年度全國學生音樂比賽「銅管五重奏」**榮獲「優等」**。

感謝指揮盛心禹老師、林慧鈞老師、李如縈老師的用心指導~





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(8)

【社團類】

本校蘆中鼓團

參加新北市113學年度傳藝盃民俗體育運動錦標賽競賽

公開組、中學菁英組 榮獲「**優等**」

參加2025泰山鼓藝大賽競賽

公開組 榮獲「**特優等**」

中學傳統鼓樂組榮獲「最佳有潛力獎」

感謝指揮黃浩輔教練、張凡郁教練的用心指導。





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

蘆中的榮耀(9)

【社團類】 本校啦啦舞蹈社

參加2025南應盃全國中等學校街舞與啦啦舞公開賽

彩球團體 榮獲「**第三名**」

參加2025台灣盃全國啦啦隊錦標賽

彩球小團體組 **第三名** 爵士個人組 **第六名**

彩球個人組 **第四名 第五名**

感謝 高詠蓁教練的用心指導~





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

教務處

相信每一個孩子都有獨屬的美麗天賦

在成長的過程中

我們扮演著引導者、鼓勵者

細心觀察就能發掘他內心的光芒



壹、教學組

- 一、第八節課後輔導：鼓勵各班全面開班。
- 二、多面向學習環境：7年級數位媒體、自主學習
8年級多元展能、適性學習
9年級核心素養、生涯定向
- 三、789年級校訂特色課程。
- 四、各項競賽(個人或團體)：各項多語文競賽、直笛、科學展覽、英語歌唱、蘆園徵文比賽……。
- 五、配合推動閱讀，第二次段考另加《閱讀素養》考科。



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

貳、註冊組

- 一. 成績計算及畢業條件重要宣導
- 二. 114年本校升學表現
- 三. 升學宣導相關網站

詳情請參閱114-1家長日親職手冊



畢業條件

➤ 依據「國民小學及國民中學學生學習評量準則」第13條規定

- 一、學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假及直轄市、縣(市)主管機關規範之假別，上課總出席率至少**達三分之二以上**，且經獎懲抵銷後，**未滿三大過**。
- 二、八大學習領域中有**四大學習領域**以上的畢業總平均成績，皆達丙等(60分)以上。



114學年度定期評量領域學習課程成績核算比例說明

領域名稱	定考比例	平時比例	平時（多元）評量配分比例
語文領域 (國文)	40%	60%	1. 學習態度30% 2. 課堂筆記20% 3. 紙筆測驗30% 4. 習作作業20%
語文領域 (英語)	40%	60%	1. 行為觀察20% 2. 技能（口說/聽力）20% 3. 習作作業30% 4. 紙筆測驗30%
語文領域 (本土語)	0%	100%	1. 行為觀察40% 2. 技能40% 3. 紙筆測驗、作業20%
數學領域	40%	60%	1. 行為觀察25% 2. 紙筆測驗25% 3. 習作作業50%
社會領域	40%	60%	1. 學習態度15% 2. 課堂參與15% 3. 紙筆評量30% 4. 作業評定40%



領域名稱	定考比例	平時比例	平時（多元）評量配分比例	
自然科學領域	40%	60%	1. 實驗操作20% 2. 上課表現20% 3. 紙筆測驗30% 4. 習作作業30%	
綜合領域	50%	50%	1. 口頭評量30% 2. 學習態度30% 3. 作業表現40%（生涯檔案、學習單）	
健體領域	50%	50%	（健康教育） 1. 行為觀察40% 2. 習作作業30% 3. 學習單30%	（體育） 1. 行為觀察40% 2. 實際操作50%（含鑑賞） 3. 自我檢核10%（含課堂分享及回饋）
藝術領域	50%	50%	1. 行為觀察20% 2. 實際操作與作品製作30% 3. 檢核表與作業20% 4. 紙筆測驗與學習單30%	
科技領域	50%	50%	1. 問題解決與技能展現40% 2. 參與實踐與言行表現40% 3. 學科知識概念理解20%	



1 1 4 年度畢業生錄取公立學校人數統計表

建國中學	4	大直高中	2	新北高中	26	泰山高中 (含職業類科)	6	內湖高工	6
北一女中	1	和平高中	1	錦和高中	1	復興高中	8	南港高工	4
師大附中	3	海山高中	8	三民高中	20	金山高中	1	鶯歌工商	2
中山女中	4	西松高中	1	竹圍高中	1	大安高工	8	國立臺北 商業大學	6
成功高中	4	明倫高中	4	大理高中	1	士林高商	16	台中高工	1
松山高中	4	內湖高中	1	三重高中	15	松山家商	5	高雄 中正預校	2
大同高中	3	中正高中	9	育成高中	2	松山工農	8		
中崙高中	1	百齡高中	3	清水高中	1	新北高工	1		
板橋高中	2	陽明高中	5	樹林高中	2	三重商工	36		
成淵高中	1	新莊高中	1	林口高中	2	淡水商工	22		



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

115年升學宣導相關網站

◆ 國中教育會考網站

可查詢會考考試內容、下載歷屆會考題本、113年國中教育會考問與答…

◆ 蘆中校網升學專區

本校首頁右側「升學專區」或點選左側選單-「教務處」-「升學專區」，可查詢升學簡章及本校校內升學報名等相關訊息

◆ 新北市十二年國民基本教育資訊網

可查詢新北市教育局彙整之國中最新升學資訊

◆ 國中畢業生適性入學宣導網站

115年宣導內容尚未建置，可先行參閱114年宣導內容(可查詢各管道、各類學校招生、適性入學…)



叁、設備組

- 一、推動閱讀：每周三及四早自習為晨讀時間。
- 二、閱讀存摺：借閱圖書，書寫心得(新增英語學習單)，增加閱讀存摺點數。
- 三、閱讀素養培養：閱讀是各科學習的基礎。學校圖書館藏書豐富，學生多借閱，充實自己閱讀能力，增強自我學習的機會。

2 What.....校內閱讀活動推廣面向？

數位閱讀：
公共圖書館電子書
圖書館臉書粉絲專業

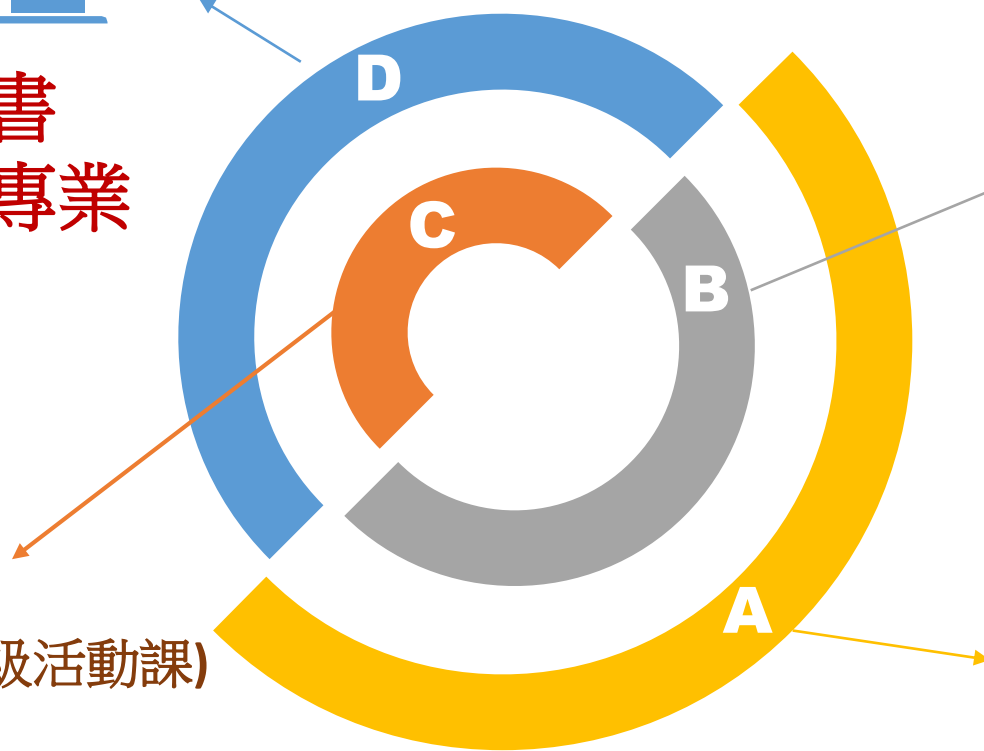


書籍文章：
圖書館藏書、期刊
閱讀存摺+心得單



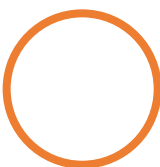
圖書館利用課程(班級活動課)
閱讀相關課程(跨域)
圖書館主題展(定期、不定期)

讀報教育：好讀周報



3

How.....校內閱讀推廣如何進行?



教師感恩祭—book師意
閱讀 × 人權 主題展
穿堂書展－作家系列

3

How.....校內閱讀推廣如何進行?

課程搭配

閱讀競賽

不定期展覽



晨讀時間（讀報、共讀書等）
圖書館利用教育（班級活動課）
各領域閱讀相關課程



新北市蘆洲國中國書館
由林欣慧發佈 · 4月13日 ·

◆【我閱讀，我成長】——貼文留言(第九週)

#主題：蛋，怎麼了？
(配合圖書館 跨域主題設展 4/25~6/5)
→完成學習單，可加班級閱讀點數喔!..... 查看更多

改變從看見動物開始
農場動物的困境是什麼？

YOUTUBE.COM
改變從看見動物開始 · 農場動物的困境是什麼？

3

How.....校內閱讀推廣如何進行?



團體賽—閱讀角

我閱讀 我成長

個人賽—讀報王、閱讀書籤

閱動市集、閱讀積分

閱讀競賽

課程搭配

不定期展覽





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

肆、資訊組

- 一. 手機或平板請安裝【**新北校園通**】App，即時掌握新北教育現況和學校各項活動訊息。
- 二. 使用【**新北校園通**】，建議開通**家長帳號**，即可使用**線上請假**、**線上繳費**等功能。

新北校園通使用說明 ➡



數位學習 引領前行

生生用平板 您知道多少？

新北校園通APP/

幫孩子請假

查看課表

成績查詢

學雜費繳交

了解學生健康情形

成績單送到家

註冊簡單 功能多
顛覆想像 快下載

新北市**親師生**平台

一個帳號
使用數百項學習資源



推動中小學數位學習精進方案

2022
|
2025

班班有網路 生生用平板

對象1-12年級



教材更生動



書包更輕鬆



教學更多元

城鄉都可用

學習更有效

數位素養
遊戲式評量



【新北星聯盟】

1. 透過遊戲化學習，使學生獲得正確之科技資訊與媒體知識。
2. 將數位素養相關資源整併於遊戲平臺網頁，如漫畫、海報等。

攜手一起打造
科技學習樂園



新北校園通APP





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

學務處

啟發潛能，塑造品德，共創安全、卓越校園



壹、生教組

生活教育宣導

- 一、請學生在7點10分後到學校
- 二、禮貌：問早問好、減少紛爭
- 三、手機使用規範
 - ★向學校申請手機使用
 - ★入校後關機(校內不可使用手機)
 - ★出校後可開機以方便聯繫家長



防災教育宣導



地震發生時要先打開大門？地震發生時關閉火源及瓦斯？

地震當下，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角，形成防護屏障，以免被掉落的物品砸傷。平時也應該和家人一起檢查居家空間是否安全，家具是否妥適固定，等地震來臨時，才能有效減少受傷的機會。



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

性別平等教育宣導

拒絕兒少性剝削-

不拍：不拍攝他人或自己私密照片

不傳：不轉發他人或自己私密照片

不留：不留存他人或自己私密照片

要求助：向家長或師長尋求幫助

學校性別平等專線

(02)22811571分機212

拒絕兒少性剝削

不拍、不傳、不留、要求助

私密照檔案建立強力密碼不外流

使用交友軟體要謹慎，個資記得不要隨便提供

不分享！不點閱！積極檢舉！杜絕數位性暴力！

避免從可疑的網站群組連結下載兒少性剝削內容

兒少性影像不購買！不下載！不持有！不觀看！

購買、下載、持有、觀看兒少性影像跟實際拍攝、製造兒少性影像一樣，都是犯罪行為

發表轉傳內容前，三思而後行

傳送私密照或性影像訊息前，應再三確認避免觸法

兒少性剝削防制條例第 38 條

散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處 1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 500 萬元以下罰金。



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

交通安全宣導

機車接送請戴**安全帽**

上學放學時段校門口區域車輛管制前門：

校門口(國中路)請勿停汽機車

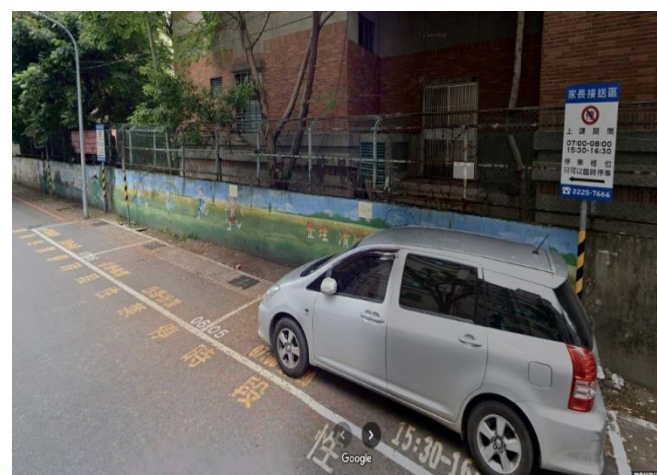




新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學

New Taipei municipal Luzhou junior high school

家長接送區





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

家長接送區1





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

家長接送區2





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

家長接送區3



中正路郵局



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

家長接送區4



空中大學



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

後門接送區1



光復路100巷停車格



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

後門接送區2



光復路99巷停車格



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

中正路243巷





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學

New Taipei municipal Luzhou junior high school

中正路263巷





後門開放時間

114學年度第1學期第8節輔導課的實施期程：

114年9月15日(一)到115年1月8日(四)

後門開放時段如下：

後門開放		星期一~星期四	星期五
上學		上午07：10-07：30	
放學	尚未實施第八節	下午 03：50-04：15	下午 03：50-04：15
	實施第八節	下午 04：50-05：15	



藥物濫用防制宣導**依托咪酯**濫用防制

- 留意孩子**特殊狀況**

- 一、出現精神恍惚、情緒易怒、行為紊亂、語無倫次、專注力顯著缺損、肌躍症（短期、不規律的肌肉不自主收縮）、皮膚發黑、全身發抖、站不穩，甚至是永久性神經損害及呼吸中止等症狀。
- 二、預防：適時關心孩子交友狀況
- 三、如有特殊狀況處理方式：與學校老師聯繫進行初步評估
- 四、學校電話：02-22811571分機212、216
- 五、警察：就近住家的派出所

「依托咪酯」原是一種超短效靜脈麻醉藥物，在臺灣現已分別列為第四級管制藥品及第三級毒品列管，現為電子菸填充物，其濫用已成為國人健康隱憂。

學務處生教組



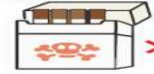
電子煙 癮

易成癮
多重危害
損健康

五大危害報你知

危害① 易成癮
有尼古丁，具高度成癮性，無助於戒菸。

危害② 易中毒
含高濃度尼古丁，易過量造成中毒。

電子煙油小瓶
尼古丁含量約
200支菸
= **×10**倍

危害③ 會爆炸
具爆炸危險性，自燃及爆炸事件頻傳。

危害④ 會致癌
含一級致癌物，
甲醛、亞硝酸胺。

危害⑤ 添禁藥
市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品。
成分不明



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

反校園霸凌

反霸凌專線

蘆洲國中 學務處

(02)22811571 分機212、216

新北市教育局防治校園霸凌專線 1953

學務處生教組

開玩笑與霸凌的區別

天才領袖

開玩笑行為

vs.

霸凌行為

沒有傷人意圖

偶爾發生，雙方都會笑

雙方是平等的，角色可互換

當一方受傷或要求停止，
對方行為就會停止

有傷害及要人害怕意圖

持續且重複地發生

雙方不平等，一方有較大權力

即使目標倒下，要求停止，
對方行為還是會持續





反校園霸凌-如何避免被霸凌

1. 尊重：不要因為**身體的特徵、成績、家庭背景**等原因嘲笑別人
2. 不要因為**其他人都這麼做**，就只好跟著，你可以拒絕。
3. **要勇敢向老師或家長報告請求協助！**



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學

New Taipei municipal Luzhou junior high school

反校園霸凌-

遇到網路霸凌時可採取之措施

校園友善我挺你 網路正義零霸凌

不謾罵

不要與對方謾罵，也不要張貼讓對方不舒服的言論。

請刪文

先以訊息通知對方，告訴對方你的感受，請對方刪除讓人不舒服的貼文。

留證據

告知對方刪文後仍未改善，則將不舒服的內容截圖下來留做證據並與家長或老師討論如何處理。

快阻斷

使解除朋友關係或封鎖等功能，阻斷網路霸凌行為人與你的聯絡，避免看到不舒服的貼文。

尋求助

透過本校防制校園霸凌電話、信箱及導師等反映尋求協助，或社群網站提出申訴或檢舉。

向教育部防制校園霸凌專線1953反應，

並得向iWIN網路內容防護機構(02)3393-1885、www.win.org.tw提出申訴。



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

新北市政府教育局

友善校園週

反詐騙165
反霸凌1953

詐騙 軟禁 賣器官

警政署 反詐騙電話 165

海外求職停看聽 勿信話術保性命

教育部 反霸凌專線 1953

一時不慎 毒害一生

毒

新北市政府教育局
新北市政府教育局
新北市政府教育局



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

貳、訓育組

114學年度第一學期重要活動

項目	對象	辦理日期
九年級戶外教育活動	九年級	12/08(一)-12/10(三)
第58屆校慶	全校師生	12/20 (六)



服務學習積分採計說明

項目	基北區高級中等 學校免試入學	北、中、南區 五專免試入學
採計期程	共計5個學期 (七上到九上)	隔年5月中 (日期依簡章訂定為準)
採計方式	七、八年級-每學期滿6小時， 得4分，上限12分	每滿4小時可得1分
積分上限	九年級-每學期滿6小時， 得5分，上限15分	7分
其他	每學期規劃的服務學習內容 可至校網學生專區查看	班級、社團幹部或小老師任滿1學 期可得1分(同一學期同時擔任者， 仍以1分採計)



114學年度社團一覽表(6類42個社團)

學術類	才藝類	技藝類	運動類	表演藝術類	服務類
創客校隊 美術升學先修社 日本文化研究社 物聯網生活應用 EV3 樂高機器人 電子競技社 CanvaAI多媒體 創意社 網紅練習生 CINEMA+	創意手作社 動漫風繪圖研究 社 美容社 創作繪畫社	棋藝社 藝術美甲社 奇幻魔術社 創意3D列印筆 德式桌遊社 益智桌遊社 造型氣球社 晶鑽彩繪社	籃球社 足球社 跆拳道社 熱舞社 手球隊 籃球隊 舉重隊 田徑隊 跳繩隊 舞蹈啦啦社 西式划船社	管樂入門 弦樂團 直笛團 管樂團 戲劇入門 運動舞蹈-國 標舞社 舞獅戰鼓社	童軍社 環保服務社



參、衛生組

114學年度第一學期健康服務時程

項目	對象	辦理日期
身高體重視力檢查	全校學生	9/15-10/17全校(共四週)
人類乳突病毒(HPV)疫苗第一劑接種	八年級學生	9/24(三)下午施打
新生健檢-尿液初檢	七年級學生	10/8(三)
新生健檢-尿液補檢	七年級學生	10/22(三)
新生健檢-理學檢查	七年級學生	11/20(四)、11/21(五)
流感疫苗	全校師生	11/7(二)早上施打



衛生組—健康體位宣導 (1/2)





衛生組—健康體位宣導 (2/2)

打造孩子健康體位

衛生福利部
國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare

3撇步快速掌握!

1 天然又美味，原型少加工

每天早晚一杯奶 **乳品**

每餐水果拳頭大 **水果**

菜比水果多一點 **蔬菜**

豆魚蛋肉

全穀雜糧

我的餐盤

均衡飲食，減少負擔!

飯跟蔬菜一樣多

豆魚蛋肉一掌心

堅果種子一茶匙

2 多補充水分，減糖少負擔

好風味

自製果香水

儀式感

每天6-8杯
(一杯240毫升)

自備水壺吸管

3 快樂活動，減少久坐

避免久坐和低於2小時螢幕使用時間

每日運動30分鐘



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

健康中心—新北校園通 傷病防治推播

本學期開始試辦學生生病或受傷至健康中心時，
護理師處理好傷病後，會使用〈**新北校園通**〉中推播的功能，
將學生傷病的情況傳達給家長需〈**下載新北校園通**〉，
如遇嚴重傷病也會立即電話聯絡家長，
請接到推播的家長勿過於驚慌。



學童傷病通知

親愛的家長您好：

貴子弟 盧  於 17:02 下肢 (...)

現在

Facebook

LINE

Messenger

Instagram



寶貝i健康



盧  男
八年  號

本學期 照護紀錄 1 次

113-09-13(五) 17:02

地點 操場

外科狀況 擦傷

外科部位 下肢(右下肢)

處理方式 傷口處理、通知家長、
衛生教育

於 17:02 離開保健室

我知道了

<

寶貝i健康

儲存

本學期 照護紀錄 1 次

查看歷史紀錄

發生時間 2024-09-13 11:17 修改

發生地點 操場 修改

內科狀況 修改

外科狀況 挫撞傷 修改

外科部位 上肢(右上肢) 修改

處理方式 (可複選)

傷口處理

冰敷

熱敷

休息觀察

通知家長

家長帶回

校方送醫

衛生教育

處理其他

狀況照片

選擇照片

離開時間 11:31

列入重大傷病 ☐ 是

身體徵象 修改

醫護叮嚀 常用醫囑

右手肘右膝著地,右手腕手肘疼痛,協助右手固定

發送通知

☐ 家長 ☐ 導師 ☐ 衛生組長 ☐ 學務主任 ☐ 校長

請家長關注 ☐ 是

最後推播發送時間:
家長: 113-09-13 11:34:54
導師: 113-09-13 11:34:54
衛生組長: 未設定發送



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

衛生組—菸檳防制宣導

菸害防制法 修正7大重點

未滿20歲禁止吸菸

擴大室內外
公共禁菸場所

全面禁止電子煙

菸盒警示圖文面積增加為50%

菸品不得使用
公告禁用之添加物

加重罰責

增訂健康風險評估審查機制



【戒菸顧荷包】

省下菸錢，你可以買什麼？



x



x



1包菸/天

100元/包

一年365天

年省 \$36,500元!





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

衛生組—護眼好方法

放下
手機



拒絕「惡」視力

睡滿8小時

睡飽、學好、長高高

彩虹5蔬果

每日3拳蔬菜、2拳水果



聰明用3C

距離短、使用少，娛樂性3C天天少於1H★

久坐少於2

每坐2H起身，用眼30分休息10分

距離4關鍵

眼睛距離書本40cm，維持正確坐姿

SH150

每週累積運動150分鐘以上★★



肆、體育組：114學年度運動代表隊訓練時間

一、田徑隊：林庭瑋教練，週一至週五 16:00-18:00

二、籃球隊：楊恩義教練、簡暉翰教練

週一至週五 07:00-08:00

週一至週五 16:10-18:00

三、足球隊：陳彥叡教練、蔡毓章教練

週一至週五 07:00-07:30

週一至週五 16:00-18:30

四、舉重隊：何筱琄教練，週一至週五 16:30-19:30

五、手球隊：林聖堯教練，週一至週五 07:00-07:30

週一至週五 16:00-18:30

六、跳繩隊：何峙葦教練，週一至周五 16:00-17:00



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

總務處～總是給你好服務

服務 舒適 績效
友善校園 環境保護 管理 節能減碳
永續發展 安全 活化



總務處簡介

事務組

1. 教室公物維修(如門窗、桌椅等)
2. 飲水機、廁所維修
3. 環境清消維護等



出納組

1. 各項收費、退費及補助款發放
2. 校園內外費用支領
3. 學校捐款收支



文書組

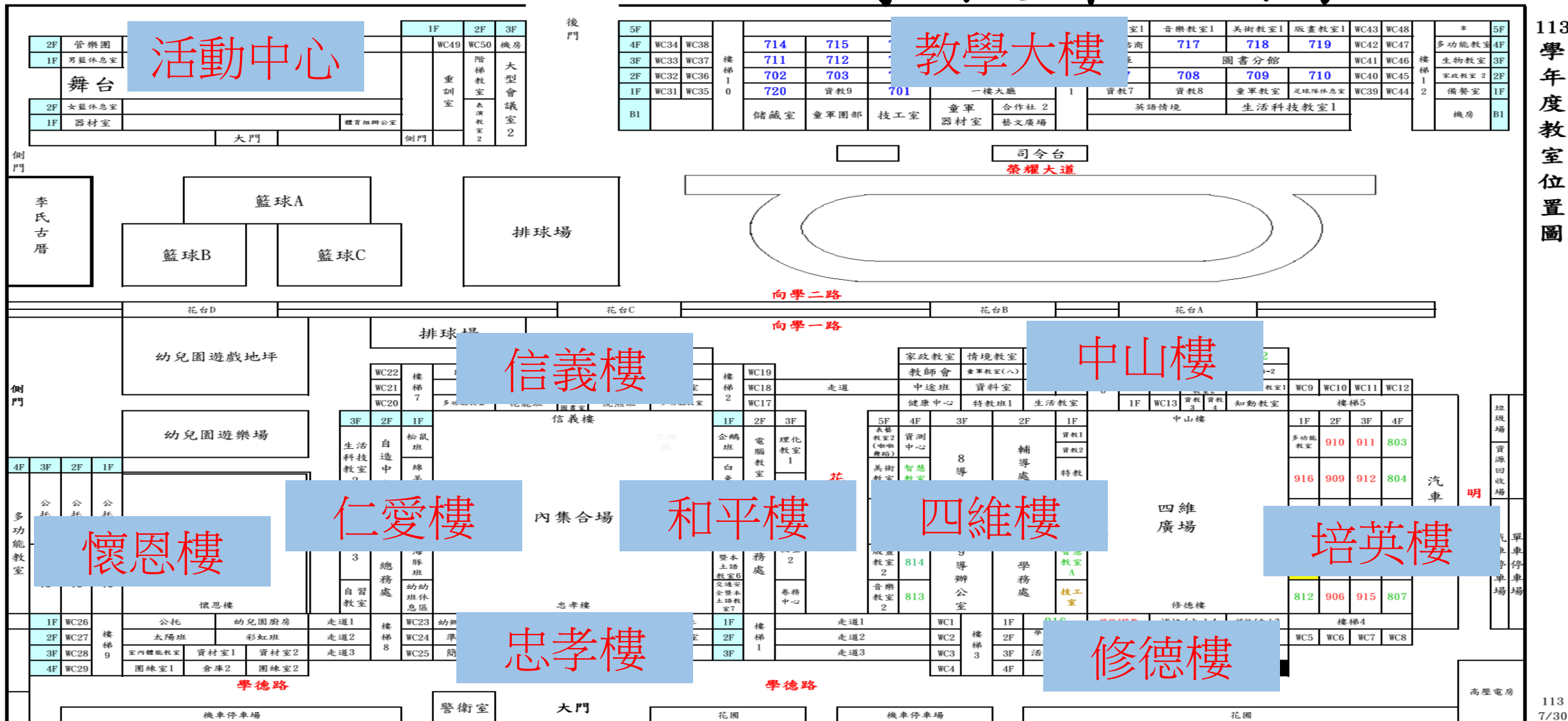
1. 公文收發、催收
2. 文書資料整理與分類建檔





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

學校平面圖



113 學年度教室位置圖



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

學校更新工程項目



113年度**已更新**完成

114-115年度**即將**更新

內集合場**多功能地坪**更新

全校**監視系統**更新

全校教學**廣播系統**更新

資源回收場更新

幼兒園**特教辦公室**建置

活動中心**球場地坪**更新

幼兒園**多功能地坪**更新

信義樓**電腦教室**更新

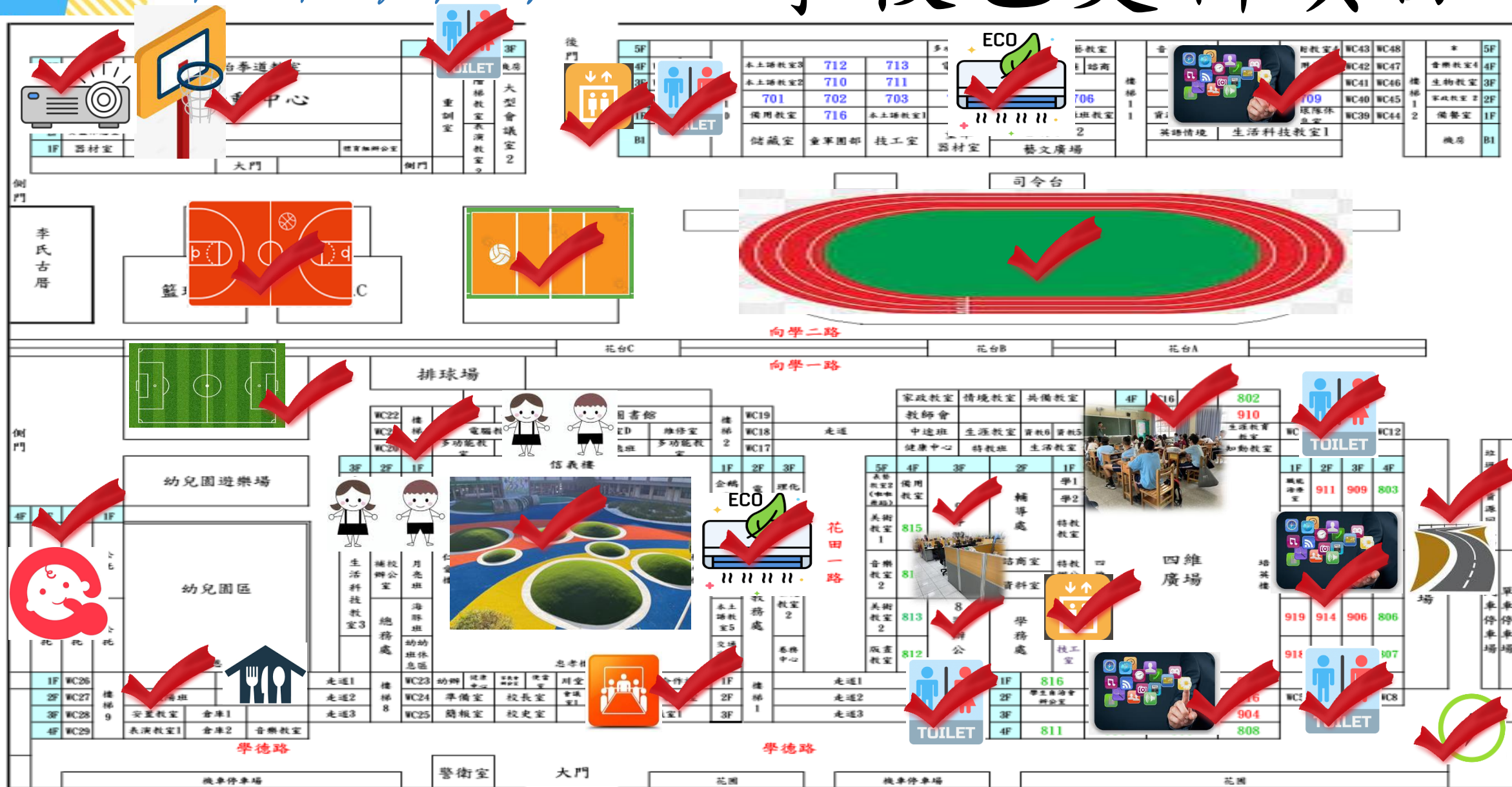
8、9年級學生課桌椅更新

教學大樓**老舊廁所**更新



新北市立蘆洲國民中學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

學校已更新項目





114預定更新項目

球場地坪更新(核定中)

教學大樓3樓辦公室
環境改善工程(核定中)

老舊廁所更新
工程(招標中)

資源回收
廠更新
(核定中)

全校緊急求救系統
暨監視系統更新建
置案(申請中)

電腦教室更新案
(核定中)

申請中經費
約2,450萬元



公共使用設備說明如下

一、飲水機飲用安全說明

→定期巡檢飲水機、每季汰換濾心、並進行水質檢驗。

→全校共設有50台，提供溫度適切及安全無虞之飲用水。

二、冷氣使用規則：依據中央【班班有冷氣】政策、使用者付費原則及本校冷氣使用管理維護辦法辦理之。

三、電烤式蒸飯箱設置在各年級導辦及學務處外，供學生自行使用。

四、無障礙電梯-依學生實際需求（四維樓&教學大樓）可申請使用。



其他注意事項

- 一、全校冷氣已全面啟用，完成**班班有冷氣，人人都可吹**(政府每班補助四個月電費)。
- 二、各項費用繳交，請儘量於繳費時間內至**超商或各大通路繳交**，無法於時間內完成，則請依照繳費通知單上補繳時間內至總務處繳費。
- 三、學校公物損壞均需**照價賠償(連工帶料)**，請家長共同教導學生**惜物、愛物**；如有損壞請利用**線上報修系統**進行填報作業。
- 四、桌椅修繕時間《8、9年級》每週三下午13:05~13:15(四維樓1F技工室)
《7年級》每週四下午13:05~13:15(教學大樓B1技工室)

總務處將持續為校園環境改善而努力！





新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

輔導室



帶領孩子們，適性發展找到未來~

多元展能

適性揚才



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school



向度	工作事項
學生輔導	學校輔導工作實施計畫
	三級輔導
	個案轉介會議
	個案會議
	認輔制度
	小團體輔導
學生關懷	中輟長缺
	資源式中途班、高關懷
	兒少保護
	生命教育、憂鬱自傷防治
學生發展	家庭教育
	家長日、班親會
	性別平等教育
	生涯教育、技職探索
	心理測驗



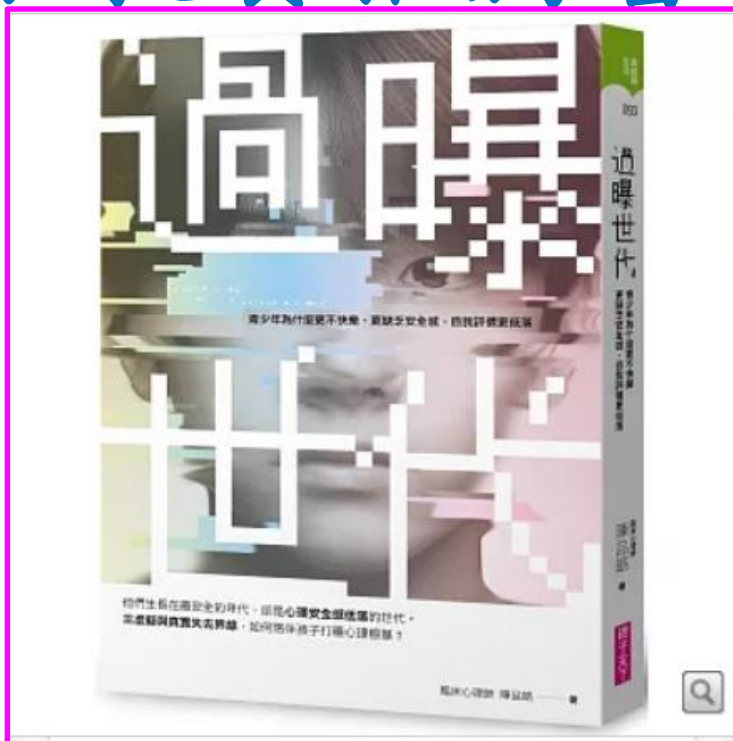
場次	日期	講題	講師
一	9/26(五) 19:00-21:00	連結·理解·共成長：阿德勒正向 教養下的親子關係新思路 (SEL社會情緒學習相關)	許凱翔 諮商心理師
二	10/17(五) 19:00-21:00	親子兩性不緊張，戀愛可以談 的很安全 (性別教育相關)	蔡榭妮講師 (青少年觸法講 堂創辦人)
三	11/14(五) 19:00-21:00	那些句點之後的故事 (生命教育相關)	林品睿講師 (大師兄)

敬邀家長參與，陪孩子共同學習成長！

親子教養推薦書單



教養和學習一樣，都不能靠臨時抱佛腳，需要長期付出努力才能看到成果。家長自己先安定下來，才有辦法欣賞與信任孩子。



在網路發達數位時代，你快樂嗎？數位科技一步一步改變現今孩子習慣、性格或大腦習慣…，我們該如何招架…一起看見孩子處境、想望和渴求。



家有國中生，孩子每天在學校同儕關係好不好？有沒有偷交男女朋友？到底要不要補習？每天沉迷手機該怎麼管？孩子不愛念書怎麼辦？讓這本書，減輕父母的許多焦慮。

國中生<自我認識及探索未來進路>的重要寶典-1



國中學生生涯發展紀錄手冊

適用入學年度 (112學年度)

學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學
國(私)立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
七年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	七年 班 號
八年 班 號		
九年 班 號		

1. 本
2. 學
3. 學



適用入學年度 (113學年度)

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學
國(私)立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
一年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	一年 班 號
二年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	二年 班 號



適用入學年度 (114學年度)

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學
國(私)立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
國一(七)年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	國一(七)年 班 號
國二(八)年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	國二(八)年 班 號

《生涯發展紀錄手冊》

統整學生三年的生涯學習歷程

國中生<自我認識及探索未來進路>的重要寶典-2

New Taipei Municipal
Luzhou Junior High School

新北市立蘆洲國民中學

學年度

生涯檔案

生涯 輔導 夢想

姓名：

年級	7 年 班 號	8 年 班 號	9 年 班 號
輔導處 審閱 核章	上學期	上學期	上學期
	下學期	下學期	下學期
備註	☐ 年 月 日，由 國中轉入		
	☐ 年 月 日，由 國中轉入		
	☐ 其他		

姓名：

7年 班 號 8年 班 號 9年 班 號

《學生生涯檔案》

透過課程深入體驗與省思、實踐個人生涯規劃與進路選擇

家長也有重要寶典喔!(國中生涯發展家長手冊)



主辦單位 | 教育部 國民及學前教育署
執行單位 | 國立臺灣師範大學 機電工程學系
中華民國 114 年 8 月

學校
名稱

學生
姓名

蘆洲國中114學年度 <技藝教育課程> 介紹

抽離式辦理模式

技藝教育課程-自辦班

上課時間將參加學生抽出至其他地點上課（校內），其餘時間回原班上課。本校為週一上午2-4節至生涯發展教室上課。

◆本校114開設技藝教育課程
抽離式特教自辦班 1 班

技藝教育課程-合作班

上課時間將參加學生抽出至其他地點上課（校外），其餘時間回原班上課。本校為週五下午5-7節至高職上課（原班課程為班級活動課程、班會、聯課）

◆本校114開設技藝教育課程
抽離式合作班 5 班：穀保A、穀保B、東海A、東海B、莊敬

<升學優勢>

參加技藝教育課程未來升學管道能有加分或優勢：特色招生專業群科甄選、技優甄審入學、五專、實用技能學程及產業特殊需求等。

加入新北市重要LINE社群 快速掌握第一手資訊!

親愛的家長、同學及夥伴們您好：

邀請您加入 **LINE社群**

「新北適性發展職涯領航報馬仔」



這裡有新北市最流行、最夯的生涯、適性教育及技職資訊，包含：
創客教育、職業試探、技藝教育、生涯發展教育、動手做學英文、
技職雙語、國際技職、產學合作、高中職最創新制度，甚至免費活
動及營隊訊息，絕對能搶奪先機！保證無廣告及其他不相關資訊。
給您最純正、新北第一手的教育訊息！



以上的資訊、新聞報導、相關活動等都可以第一時間送到您的手中喔！！



新北市政府
Education Department,
New Taipei City Government

教育局



蘆洲國中愛心志工持續招募

歡迎您加入志工團隊！



為了讓孩子們有更好的學習環境，我們需要熱心家長一同參與學校活動
您對學校的付出與無私奉獻，將成為孩子們善行的最佳典範。誠摯邀請
您一起為蘆中孩子們盡一份心力，學生的阿公、阿嬤也可以加入哦！

請將您的熱情化為實際愛的行動… ♡ ♡ ♡ ♡ ♡
從助人的過程中獲得自我成長和自我實現的願望!!!

蘆中愛心志工隊分組（新志工將依加入時各組之實際需求編組）			
導護前門	導護後門	圖書總館	圖書分館
保健組	園藝組	體育器材組	輔導資料組
幼兒組	總務組	教學組	認輔組

聯絡電話：(02) 2281-1571 分機 419、412 輔導室 敬邀

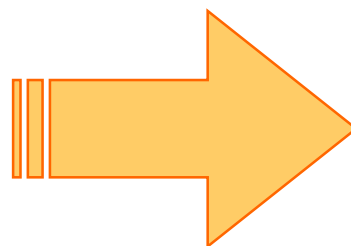


新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

特殊需求學生鑑定

通過後提供之支持服務

- 1.學習環境調整
- 2.相關專業服務
- 3.專業輔導人員
- 4.教育輔助器材
- 5.助理人員
- 6.交通服務
- 7.其他相關服務



資優方案

資源班模式

特教愛心班

為了孩子的學習與適應更良好

希望您和我們共同關心孩子~

如果您想對特教資源更深入瞭解，歡迎來電與我們聯繫：分機413、420



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

進修部

學習EASY 活力HAPPY

實現自我 創造價值



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

進修部業務報告

校外高職參訪



上課花絮



謝師歡送會



戶外教育



聯絡電話：(02) 2281-1571 分機 611 進修部 敬邀



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

多元課程設計

星期 時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:20 19:05	第一節	自然 盧頡	書法 蘇美玲	資訊 陳東義	樂齡生活 張子隆	社會 謝新中
19:05 19:50	第二節	自然 盧頡	書法 蘇美玲	資訊 陳東義	樂齡生活 張子隆	社會 謝新中
19:50 20:35	第三節	國文 張雅綸	英語 陳沛涵	太極 許修銘	國文 張雅綸	數學 謝新中
20:35 21:20	第四節	國文 張雅綸	英語 陳沛涵	太極 許修銘	國文 張雅綸	數學 謝新中



聯絡電話：(02) 2281-1571 分機 611 進修部 敬邀



新 北 市 立 蘆 洲 國 民 中 學
New Taipei municipal Luzhou junior high school

多元課程設計



星期 時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:20 19:00	第一節	國 文 楊怡菁	舞 蹈 鄭立榆	國 文 楊怡菁	自 然 林玉潔	數 學 高煥舜
19:05 19:45	第二節	英 語 王馨翎	舞 蹈 鄭立榆	國 文 楊怡菁	自 然 林玉潔	數 學 高煥舜
19:50 20:30	第三節	英 語 王馨翎	書 法 蘇美玲	樂齡手作 鄭美萱	初階日文 陳寶芬	社 會 蔡幸素
20:35 21:15	第四節	英 語 王馨翎	書 法 蘇美玲	樂齡手作 鄭美萱	初階日文 陳寶芬	社 會 蔡幸素

聯絡電話：(02) 2281-1571 分機 611 進修部 敬邀

感謝
大家聆聽～